

聴力低下と 認知症の関係

Q 聴覚の低下には
どのようなリスクが伴いますか。

A

耳が遠くな
ることでも会話も
少なくなり、物

忘れが目立ってくること
が知られているように、
聴覚の低下は認知症の
リスクになります。高齢

者の聴力の
低下は高い
音から次第
に会話領域
へと起き、聞
き取りの能
力が低下す
るのも特徴
的です。早期に
は自覚がなく、
耳鳴りだけとい

うことでもあるので、難聴
からいつの間にか認知症
に、反対に認知症かと思
えば実は難聴だったとい
うこともあります。難聴



には補聴器が
お勧めです
が、聴覚の細
胞が減少して
いると厳しい
こともありま
す。やはり普
段から耳のケ
アは大事で
す。テレビの
音を必要以

上に上げたり、特にヘッ
ドホン等の使用には注
意しましょう。

身の程同様、**「耳」**の程
を知ることが大切です。



朝倉病院
理事長／院長
田辺 裕久さん